

## Programme de formation détaillé SHIATSU DE RELAXATION

Durée : 2 jours

### 1<sup>er</sup> JOUR

1. Présentation
2. Termes autorisés et prohibés en esthétique
3. Indications et contre indications
4. Objectifs du modelage
5. Effets du modelage
6. Notions de biologie et d'anatomie humaine
7. Protocole et manœuvres
8. Face antérieure
9. Démonstration et entraînement.

### 2<sup>ème</sup> JOUR

1. Rappels des notions vues en Jour 1
2. Protocole et manœuvres
3. Face postérieure
4. Précisions techniques et ergonomiques
5. Démonstration et entraînement.
6. Entraînement complet sur l'ensemble des techniques
7. Synthèse

#### **OBJECTIFS :**

- Savoir localiser les muscles et les os
- Connaître les indications et contre indications du modelage shiatsu de relaxation
- Etre capable de donner une séance de modelage shiatsu de relaxation en maîtrisant les gestes et les postures

#### **NATURE DE LA FORMATION :**

Adaptation et développement des compétences.

#### **PUBLIC :**

Professionnels de l'esthétique souhaitant faire évoluer leurs compétences

#### **PRE-REQUIS :**

Aucun

#### **EFFECTIF :**

Groupe de 8 personnes maxi

#### **DATES, HORAIRES ET LIEU :**

selon planning



#### **DUREE :**

16 heures (2 jours x 8 h)

#### **TARIF (à partir de) :**

250 € nets de taxes/jour/pers.

#### **CONDITIONS DE REGLEMENT :**

cf Conditions Générales de Vente

#### **ENCADREMENT/INTERVENANT :**

Christelle MINOTTE, intervenante pour Image Consulting, praticienne et enseignante formatrice (diplômée licence) en esthétique, cosmétique et modelages. Maître Reiki Usui et Karuna.

#### **MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES**

##### **MIS EN ŒUVRE :**

Formation en présentiel, opérationnelle, qui alterne apports théoriques et pratiques.  
Matériel utilisé : table de massage, paperboard, documents papier remis au stagiaire en fin de formation. Entraînement entre stagiaires ou sur modèles.

#### **MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE**

##### **L'EXECUTION DE L'ACTION :**

Pour chaque demi-journée de formation, une feuille de présence (état d'émargement) sera signée par le stagiaire et le formateur, l'objectif étant de justifier la réalisation de la formation.

#### **MOYENS D'EVALUATION PAR**

##### **L'ORGANISME DE FORMATION:**

Pour permettre de contrôler si le stagiaire a acquis les connaissances dont la maîtrise constitue l'objectif initial de l'action, l'évaluation du stagiaire s'effectuera au moyen d'une mise en situation.

#### **SANCTION DE LA FORMATION :**

Attestation de présence et d'évaluation des acquis.

\* Les massages sont des modelages de bien-être à visée non thérapeutique